



Be Smart - Don't Start



Steckbrief

"Be Smart - Don't Start", der bundesweite Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen ist ein Klassenwettbewerb zur Prävention des Rauchens. Das Programm wird bereits seit über 20 Jahren erfolgreich an Schulen durchgeführt und bestärkt Schülerinnen und Schüler in einem Leben ohne Rauchen. Das Thema Nichtrauchen wird zur Sprache gebracht - auf eine für Schülerinnen und Schüler attraktive Weise. Leitwort "Don't Start": Es soll verhindert bzw. hinausgezögert werden, dass Schülerinnen und Schüler mit dem Rauchen anfangen - Schülerinnen und Schüler, die bereits gelegentlich rauchen, sollen motiviert werden, damit aufzuhören. So soll verhindert werden, dass sie zu regelmäßigen Raucherinnen und Rauchern werden.

"Be Smart - Don't Start" richtet sich hauptsächlich an die Klassenstufen 6 bis 8. Diese Altersgruppe wird gezielt angesprochen, da in diesem Alter die meisten Jugendlichen mit dem Rauchen beginnen. Auch andere Klassenstufen können teilnehmen, wenn die Mehrzahl der Schülerinnen und Schüler nicht raucht.

Rauchfrei sein heißt: Die Klasse sagt „Nein“ zu Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form.

Weitere Informationen unter: www.besmart.info

Adresse Be Smart - Don't Start
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gemeinnützige GmbH
Harmsstraße 2
24114 Kiel
Deutschland

Web: <http://www.besmart.info>

Förderfeld, Organisationsart **Förderfeld:** [Bildung & Schule](#)
[Gesundheit](#)

Art der Organisation: [Preise/Wettbewerbe](#)

Region, Partner **Region:**

- [Bundesweit](#)

Infos 08.09.2019 - 09:36
finanzierung
259254



Quell-URL: <https://jugendnetz.de/finanzierung/be-smart-dont-start>