

Das Projekt

FiSta ist ein Projekt zur Gesundheitsförderung für Kinder, Jugendliche und Eltern. Träger ist der DRK Kreisverband Emmendingen. Das Projekt hat eine Laufzeit von drei Jahren (01.09.2008-31.08.2011) und wird durch die Aktion Mensch e.V. gefördert.

Hintergrund

Aktuellen Studien zufolge leiden immer mehr Kinder und Jugendliche an Übergewicht, Essstörungen und Haltungsschäden. Die Ursachen hierfür sind vielschichtig: mangelnde Bewegung, ungesunde und einseitige Ernährung, passives Freizeit- und Konsumverhalten sowie ungünstige Wohn- und Lebensbedingungen.

Laut der vom Robert-Koch-Institut durchgeführten KiGGS*-Studie sind Kinder aus sozial benachteiligten Familien sowie Kinder mit Migrationshintergrund hiervon besonders betroffen. Auch psychische Probleme treten bei Kindern und Jugendlichen aus diesen Familien häufiger auf.

Vor diesem Hintergrund geht es im Projekt FiSta darum, Kinder, Jugendliche und Eltern für Gesundheits- und Präventionsthemen zu sensibilisieren.

Sozial benachteiligte Familien und Migrantenfamilien werden in besonderem Maße gefördert.

Dem Projektgedanken liegt ein umfassender Gesundheitsbegriff zugrunde, der neben der körperlichen und seelischen Befindlichkeit auch soziale Bezüge und Umweltfaktoren einbezieht.

* KiGGS = Kinder- und Jugendgesundheitssurvey

Ziele

Unsere Ziele:

- Förderung von Kindern, Jugendlichen und Eltern in ihrem individuellen Gesundheitsverhalten und Gesundheitsbewusstsein
- Stärkung von Kindern und Jugendlichen in ihrer Identität und Selbstachtung
- Entwicklung eines positiven Körperbewusstseins und Förderung eines verantwortungsbewussten Genuss- und Konsumverhaltens bei Kindern und Jugendlichen
- Sensibilisierung von Erwachsenen für die stärkere Beachtung und Einforderung gesundheitsfördernder Verhaltensregeln bei Kindern.
- Erleichterung und Verbesserung des Zugangs zu bestehenden Maßnahmen des Gesundheitssystems für Migrantenfamilien.

Unsere Intention:

Alle Maßnahmen und Angebote sollen:

- präventiv und lebenspraktisch ausgerichtet sein
- zum Ausprobieren und experimentieren ermutigen
- die bestehende Angebotsstruktur vor Ort ergänzen
- den Teilnehmern die aktive Mitwirkung bei der inhaltlichen und praktischen Gestaltung ermöglichen.



Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien

Im Mittelpunkt unseres Angebots stehen alltagsorientierte **Mitmachprojekte** zu den Themenbereichen:

Ernährung
Bewegung
Körperwahrnehmung
Entspannung / Stressabbau
Umgang mit Gefühlen
Freizeitgestaltung

Angebote im Einzelnen:



Angebote an Institutionen

Mit unserem Angebot wenden wir uns insbesondere an Schulen, Kindergärten, Jugendhäuser, Einrichtungen der Jugend- und Familienbildung, Beratungsstellen, Migrationsfachdienste, aber auch an Fachbehörden, Krankenkassen und Kinderärzte.

Möglich sind:

- Mitmachprojekte an Schulen und Kindergärten
- Informationsveranstaltungen und Fachtagungen
- Organisation von Fortbildungen
- Gestaltung von Aktionstagen
- Unterstützung bei der Umsetzung von Kleinprojekten
- Erarbeiten von mehrsprachigem Informationsmaterial
-und vieles mehr.



Kooperation und Vernetzung mit den Institutionen im Landkreis sind uns sehr wichtig. Gerne greifen wir Ihre Projektideen auf und unterstützen Sie bei deren Umsetzung. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine personelle und materielle Unterstützung möglich. Wenden Sie sich für nähere Informationen bitte an die Projektleitung (siehe Kontakt).

Kontakt

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Emmendingen e.V.

Freiburger Straße 12
79312 Emmendingen



Projektleitung:

Olga Frick
Dipl.-Pädagogin



frick@drk-emmendingen.de

Anja Kühnel
Dipl.-Sozialarbeiterin



kuehnel@drk-emmendingen.de

Telefon: 07641 / 935697
Fax: 07641 / 573656



Fit und Stark für die Zukunft



Ein Projekt zur
Gesundheitsförderung und -prävention

gefördert durch 