

Unsere Improgruppe „DU“



...bist doch nur neidisch...



Eine ganz „normale“ Trainingsstunde



Der Raumlaf



Vorstellung auf der Bühne



Unser Musiker spielt sich warm und die Szenen beginnen, aufeinander einlassen, nicht blocken, miteinander spielen... alles improvisiert und spontan.

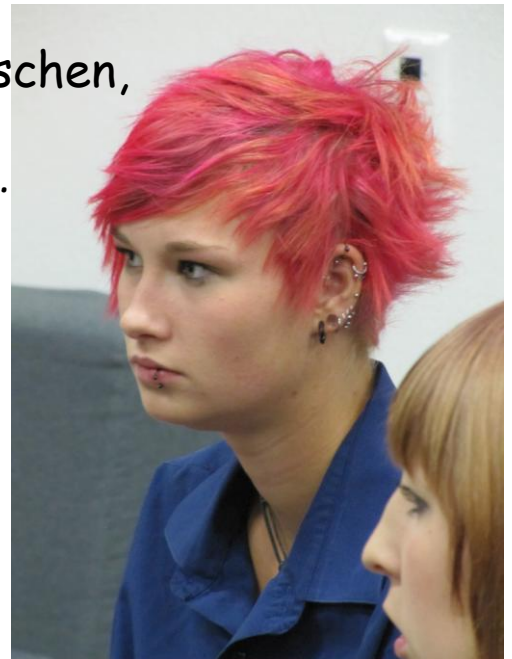
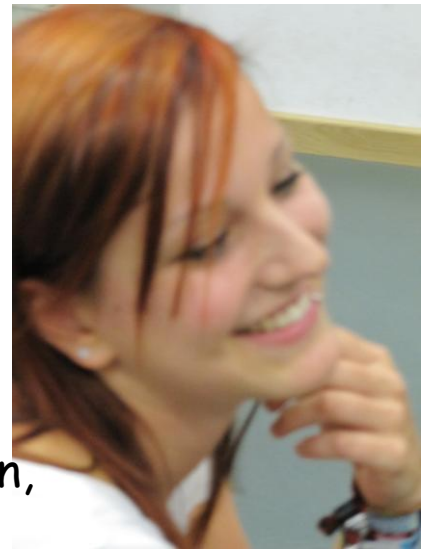


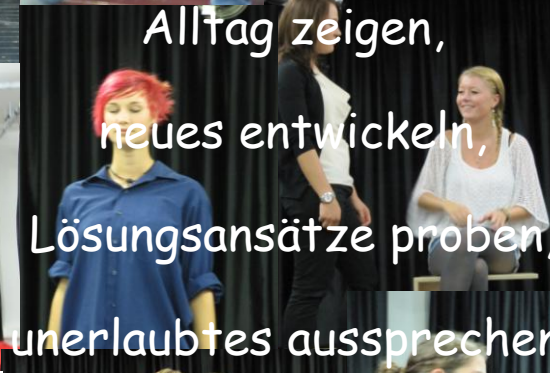
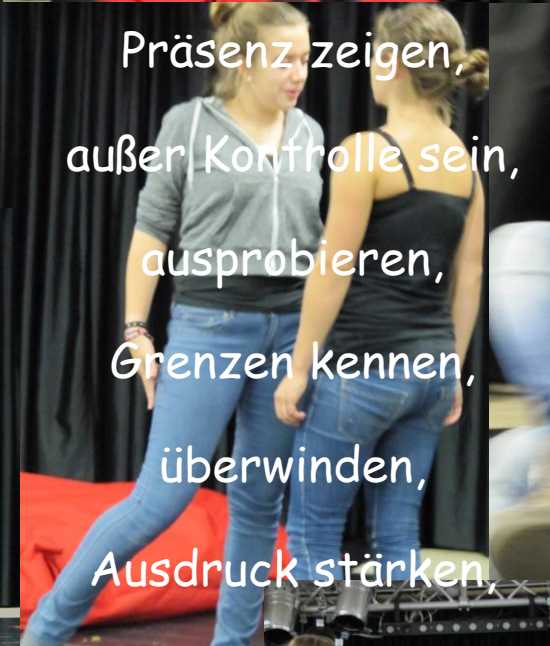
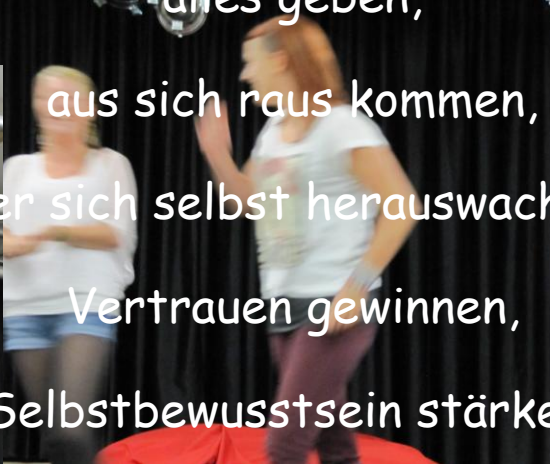
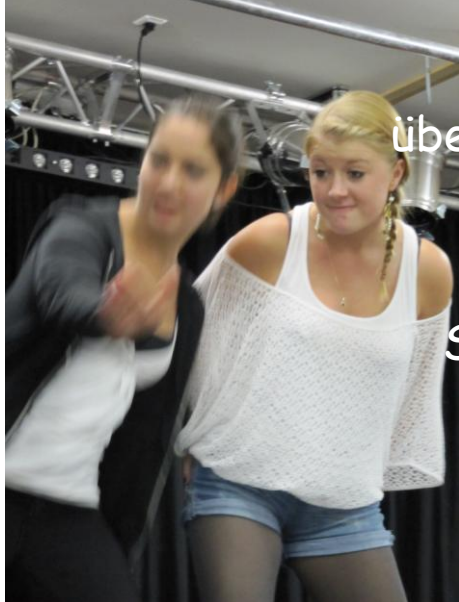


...Als Publikum:



konstruktiv kritisieren,
konzentrieren, lachen,
mitfiebern, miteifern,
faszinieren lassen, neues lernen,
spontan Einsatz zeigen,
Vertrauen aufbauen, klatschen,
loben, applaudieren...





Als Spieler:

Einsatz zeigen,

-alles geben,

aus sich raus kommen,

über sich selbst herauswachsen,

Vertrauen gewinnen,

Selbstbewusstsein stärken,

Präsenz zeigen,

außer Kontrolle sein,

ausprobieren,

Grenzen kennen,

überwinden,

Ausdruck stärken,

Alltag zeigen,

neues entwickeln,

Lösungsansätze proben,

unerlaubtes aussprechen,

Gefühle ausdrücken...